

CONFÉRENCES

Samedi 6 octobre 2018

- 15h-16h** **Caroline MANIFACIER**
Sophrologie et Méditation de pleine conscience
Ou la réconciliation du corps et de l'esprit
Sport, alimentation, bien-être : répondre à ses besoins profonds, se préparer mentalement, programmer la réussite, vivre et conserver l'équilibre.
- 16h-17h** **Gilles BACIGALUPO**
Masseur-kinésithérapeute
« Mal de Dos, Mal de Bouffe »
Suivi d'une séance de dédicace
- 17h-18h** **Bernadette FUGIER**
Rêve Éveillé – Ateliers Créatifs
Lorsque les traumatismes psychiques bloquent le corps.



CONFÉRENCES

Dimanche 7 octobre 2018

- 11h-12h** **Pierre POPOWSKI**
Pédiatre – Homéopathe
Homéopathie et Santé.
Suivi d'une séance de dédicace
- 14h-15h** **Dominique VIALLE**
Libération des mémoires ancestrales
« Libérez-vous de vos mémoires ancestrales »
Suivi d'une séance de dédicace
- 15h-16h** **Gilles BACIGALUPO**
Masseur-kinésithérapeute
« Lâchez-nous les abdos »
Un corps détendu et tonique grâce à l'alimentation.
Suivi d'une séance de dédicace
- 16h-17h** **Marie-José COMBLET**
Réflexologie
« En réflexologie, les pieds sont le miroir du corps »
- 17h-18h** **Louis SZABO**
Spirale du Bien être
Les enfants et le sport : l'histoire familiale peut-elle être un frein ?



ATELIERS

Samedi 6 octobre 2018

- 15h-16h Elisabeth BOUDOL**
Méthode Feldenkrais :
Approche douce capable d'affiner la connaissance de soi en mouvement, permettant d'améliorer ses performances sans altérer son confort physique et d'éloigner le risque de blessure.
- 16h-17h Véronique SEVEAU**
Sophrologue
Initiation à la sophrologie.

ATELIERS

Dimanche 7 octobre 2018

- 11h-12h Sarah MARTINET**
Hypnose
Séance de découverte d'hypnose.
- 14h-15h Marie-Agnès BOUCHY**
Association « BIODANZA »
Discipline psychocorporelle Atelier découverte.
- 15h-16h Charlotte MILLER**
Spirale du bien-être
*Votre enfant a envie de bouger ?
Faites-lui découvrir le mouvement (4-7 ans).*

